

LE REGARD DES AUTRES

Titre	Le regard des autres et la peur d'assumer qui l'on est
Objectif	Aider les jeunes à réfléchir à la pression sociale, au besoin d'être accepté et à la possibilité de se relever après une erreur.
Participants	14–18 ans En grand groupe mais le mieux est de faire des groupes de 5 à 10 max
Durée	45 à 60 minutes
Matériel	Une bible de Jérusalem Une bougie Des papiers pour la prière

CONSEILS ANIMATEURS

Ne pas moraliser.

Le but n'est pas de dire : "Il faut être courageux."

Le but est d'aider les jeunes à comprendre qu'ils ne sont pas seuls dans leurs contradictions.

C'est précisément là que l'histoire de Pierre devient puissante.

Quand il y a une lecture : lire lentement en articulant bien et faire des pauses.

ICEBREAKER : "LE PLUS GROS MOMENT GENANT" (5 MIN)

Tour rapide.

Chaque jeune partage :

- Un petit moment gênant,
- Une situation où il a voulu disparaître,
- Ou un moment où il a regretté une réaction.

IMPORTANT

L'animateur donne le ton en partageant lui-même quelque chose de simple et vrai.

MISE EN SITUATION MODERNE (5 MIN)

Lire cette phrase :

**"Tu vois un ami se faire humilier dans un groupe WhatsApp.
Tu sais que ce n'est pas drôle... mais tu mets quand même un emoji qui rit."**

Puis demander :

- Pourquoi on fait parfois ça ?
- Est-ce que la peur du regard des autres peut nous faire agir contre nos valeurs ?

LECTURE BIBLIQUE VIVANTE (10 MIN)

Lire Luc 22, 54–62.

Après la lecture :

- À votre avis, qu'est-ce que Pierre ressent ?
- Est-ce qu'il aime encore Jésus à ce moment-là ?
- Pourquoi il ment ?

LE REGARD DES AUTRES

"LE JEU DE LA PRESSION DU GROUPE" (15 MIN)

DEROULE

Un volontaire sort de la salle.

Le groupe choisit secrètement une règle absurde :

- Parler très doucement,
- Crier comme si on le disputait,
- Éviter de regarder le volontaire,
- Rire quand il dit un mot précis,
- Répondre à côté.

Le volontaire revient.

OBJECTIF

Lui faire ressentir la pression implicite du groupe.

DEBRIEF

- Comment tu t'es senti ?
- Est-ce qu'on change parfois notre comportement juste pour être accepté ?
- Pourquoi c'est difficile d'être différent ?

Transition vers Pierre.

TEMPS D'ECCHANGE (10 MIN)

Questions possibles :

- Est-ce que ça t'est déjà arrivé de cacher ce que tu pensais vraiment ?
- Pourquoi l'image compte autant aujourd'hui ?
- Est-ce qu'on peut changer après une grosse erreur ?
- Tu préfères être accepté ou respecté ?

PRIERE (5 MIN)

Inviter les jeunes à écrire anonymement sur un papier :

"Une peur qui m'empêche parfois d'être vraiment moi."

Les papiers sont déposés près de la bougie.

L'animateur conclut avec cette phrase :

"Pierre est tombé. Pourtant Jésus ne l'a pas abandonné. Seigneur accueille chaque peur."

Puis court silence.