

Petit guide vers la confession



Si nous reconnaissons nos péchés, Dieu qui est fidèle et juste nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout ce qui nous oppose à lui. » (1^{ère} lettre de St Jean 1,9)

Ce n'est pas à la mode de se confesser ! Cela peut être difficile et coûter beaucoup d'effort au début. Mais **c'est une des plus grandes grâces de notre vie**, de pouvoir toujours repartir à nouveau parce que, vraiment, ce sacrement renouvelle, décharge du poids des fautes d'hier. Eph. 2,4 : **Dieu est riche en miséricorde** son plus cher désir est que nous demandions sa miséricorde.

Celui qui s'est confessé ouvre une nouvelle page, toute blanche, du livre de sa vie, est renouvelé dans sa relation d'enfant de Dieu.

Pour se confesser, c'est très simple : il suffit de le demander à un prêtre : plus un devoir pour lui, il se fera une joie de se rendre disponible pour t'offrir le pardon de Dieu.

« Aide-moi, Seigneur, à mieux te connaître et à mieux t'aimer afin que je puisse te servir de manière plus résolue. » Saint Ignace d'Antioche (début 11^{ème} siècle.)

Pourquoi se confesser ?

Pourquoi avons-nous besoin d'un sacrement de réconciliation alors que le baptême nous réconcilie avec Dieu ?

Le baptême arrache certes au pouvoir du péché et de la mort, et établit dans la vie nouvelle d'enfants de Dieu mais il ne nous délivre pas de notre faiblesse humaine et de notre disposition au péché. C'est pourquoi nous avons besoin d'un lieu où, encore et encore, nous puissions être à nouveau réconciliés avec Dieu. Ce lieu, c'est le sacrement du pardon, la confession !

Quels péchés faut-il confesser ?

Tous les péchés dont on se souvient après avoir examiné sa conscience et que l'on n'a pas encore confessés peuvent normalement être pardonnés dans la confession sacramentelle individuelle.

Qu'est-ce qu'un péché ?

« Mon commandement, le voici : Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » Jn 15,12.

Un péché est une parole, un acte ou un désir par lequel une personne offense consciemment et volontairement l'Amour de Dieu et des Hommes. Pécher, c'est bien plus qu'enfreindre une loi éditée par des hommes : le péché se dresse librement et consciemment contre l'amour de Dieu et ignore Dieu. Le péché remplit de culpabilité, blesse, me détruit par ses conséquences, mais aussi, empoisonne l'entourage et lui porte atteinte.



Un péché grave coupe l'homme de Dieu. Il est dit grave quand il touche une valeur importante : s'il se dresse contre la Vie ou contre Dieu lui-même (exemple : meurtre, blasphème, adultère ...)

Quand faut-il se confesser ? Doit-on souvent se confesser ?

Tout baptisé ayant atteint l'âge de raison (quand un enfant qui peut faire l'usage de sa raison sait discerner le bien et le mal) doit confesser ses péchés graves. L'Eglise conseille vivement de le faire au moins par an (avant Pâques.) De toute façon, si l'on a commis un péché grave, on est tenu de se confesser avant de recevoir la communion, Jésus dans l'eucharistie.

Même lorsqu'on n'est pas tenu de se confesser, la confession permet la guérison et conduit à une relation plus profonde avec le Seigneur. La confession fréquente, une fois par mois par exemple, est un moyen recommandé dans le but de progresser dans la vie chrétienne.

Que confesser ? Petit examen de conscience

Voici quelques pistes pour m'aider à ouvrir mon cœur au Seigneur : *J'ai péché ...*

Contre toi, Seigneur

« Je suis le Seigneur ton Dieu, qui t'ai fait sortir du pays d'Egypte, de la maison d'esclavage. Tu n'auras pas d'autres dieux que moi. Tu ne feras aucune idole, aucune image (...) Tu ne te prosterner pas devant ces images, pour leur rendre un culte. » Ex 20, 2-5.



Depuis mon baptême, je suis enfant de Dieu : j'ai été plongé dans la mort et la résurrection de Jésus. Mes péchés abîment la relation d'Alliance que Dieu a inscrite en moi. Le sacrement du pardon renouvelle, soigne et guérit cette Alliance : je suis de nouveau en communion avec Lui.

- Est-ce que je suis fidèle à la messe du dimanche ? Ai-je pris du temps pour prier chaque jour le Seigneur ?
- Est-ce que je vais à l'église pour faire plaisir à mes parents ou ai-je une véritable relation d'Amour avec le Dieu d'Amour qui m'aime et s'est livré pour moi sur la Croix ?
- A la messe, ai-je empêché les autres de prier en les dissipant ? Ai-je écouté la Parole de Dieu ?
- Est-ce que je suis fier de ma Foi, capable de défendre Jésus devant les autres jeunes ?

Envers les autres

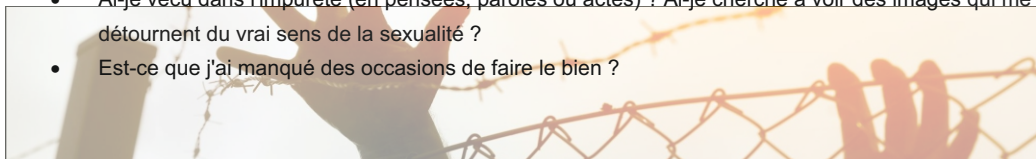
« Aimez-vous les uns les autres comme je vous ai aimés. » Jn 13, 34.

- Est-ce que j'ai respecté et écouté mes parents, mes éducateurs ?
- Est-ce que j'ai été jaloux ? Ai-je gardé dans mon cœur un désir de vengeance ?
- Est-ce que je me suis mis en colère ? Est-ce que je me suis disputé/battu ?
- Me suis-je moqué ou ai-je dit du mal des autres ? Ai-je volé mon prochain ?
- Ai-je accueilli tous ceux qui sont à l'école / travail comme mon prochain ?
- Ai-je respecté les autres, leurs corps comme demeure de Dieu et temple de l'Esprit-Saint ? Ai-je harcelé ?
- Est-ce que j'ai refusé de rendre service ?

Envers moi-même

« Vous êtes le temple de l'Esprit Saint. » 1Co6, 19.

- Ai-je menti, triché ? Ai-je été malhonnête ? Ai-je dissimulé la vérité à ceux qui y avaient droit ?
- Ai-je été égoïste ? Est-ce que j'ai été glouton, ou ai-je refusé de manger ce qui m'était servi ?
- Est-ce que je prends mon plaisir dans la cigarette et l'alcool ? Est-ce que je me drogue ?
- Est-ce que j'ai abusé d'Internet, de la télévision, de mon téléphone, de l'écoute de musique ?
- Ai-je refusé de pardonner à celui qui m'a fait du mal ?
- En sport, dans les loisirs, suis-je fair-play ou est-ce que je recherche la gloire personnelle ?
- Est-ce que je suis paresseux dans mon travail scolaire, fainéant en refusant de me mettre les dons reçus de Dieu dans mon travail et au service des autres ?
- Est-ce que je me comporte quelque fois de manière vulgaire ?
- Ai-je vécu dans l'impureté (en pensées, paroles ou actes) ? Ai-je cherché à voir des images qui me détournent du vrai sens de la sexualité ?
- Est-ce que j'ai manqué des occasions de faire le bien ?



Comment se confesser ?

La célébration liturgique avec le prêtre :

Accueil :

Après avoir prié et réfléchi, tu vas voir un prêtre ; assis ou à genoux, tu commences par dire :

Bénissez-moi, mon père, parce que j'ai péché :

Puis, ensemble, vous faites le signe de Croix.



Ecoute de la Parole de Dieu :

Tu peux éventuellement citer ou lire un passage de l'Ecriture Sainte qui t'a guidé pour te retourner vers le Seigneur.

Confession des péchés :

Ensuite, tu dis tout simplement tes péchés avec une grande confiance en la miséricorde du Bon Dieu.

- Je demande pardon à Dieu pour ...
- ...

Ensuite, le prêtre te proposera des conseils puis un acte concret de conversion, de pénitence, pour exprimer ton retour vers Dieu, ton ouverture à Dieu et aux autres.

L'Acte de contrition :

Pour exprimer ton regret des péchés commis, tu dis l'acte de contrition :

Mon Dieu, j'ai un très grand regret de vous avoir offensé, parce que vous êtes infiniment bon, infiniment aimable, et que le péché vous déplaît. Je prends la ferme résolution avec le secours de votre Sainte Grâce, de ne plus vous offenser et de faire pénitence.

Ou bien : Jésus, Fils de Dieu Sauveur, prends pitié de moi, pécheur.

Absolution :

Ensuite, tu peux te mettre à genoux pour recevoir du prêtre l'absolution : le pardon de tous tes péchés. Quand le prêtre te donne l'absolution par l'imposition des mains, tu fais le signe de la Croix puis tu réponds joyeusement : **AMEN !**

Envoi :

Comme à la fin de la Messe, le prêtre peut dire : « Allez dans la paix et la joie du Christ. » tu réponds alors :

Béni soit Dieu, maintenant et toujours !

Ensuite, tu peux aller prier en rendant Grâce pour le pardon reçu.

« La pénitence est un second baptême, le baptême des larmes. »

*St Grégoire de Nazianze (IVème
siècle.)*

